



LES PLANTES QUI AIDENT LA RÉGÉNÉRATION DU FOIE

 **Chardon-Marie** : LA plante du foie ! Puissant détoxifiant et puissant anti-oxydant ! Favorise l'élimination des déchets par les intestins.

 **Chrysantellum americanum** : protège le foie des excès de table (alcool).
Coriandre : aide à éliminer les métaux lourds.

 **Desmodium ascendens** : protège le foie et permet sa régénération. Protège des agressions dues à l'alcool, les drogues, la chimiothérapie, les virus...

 **Pissenlit** : aide à l'élimination de la rétention d'eau, à la production de bile, et la décomposition des graisses

